BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 6
Vigencia: 21 de agosto de 2024
Caso HOLA: 70103

Objeto de la reunión: ESPACIO DE RESPIRO PARA MUJERES CUIDADORAS - TAI CHI CHUAN - Meditación - Tango

Fecha: 11/11/2025.

Hora de inicio: 06:30 am

Hora de finalización: 12:00 m

Modalidad: X Presencial; Virtual; Telefónica; Mixta

Lugar: PARQUE DE LA BOMBONERA

Dependencia: DERECHOS DIFERENCIALES ADC-SDC

Nombre del Responsable: Equipo Derechos Diferenciales

TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD Y DEPENDENCIA	CARGO: ASESOR	CARGO: DIRECTIVO	CARGO: PROFESIONAL	CARGO: TÉCNICO/TECNÓLOGO	CARGO: AUXILIAR	TIPO DE VINCULACIÓN: CARRERA	TIPO DE VINCULACIÓN: PROVISIONAL	TIPO DE VINCULACIÓN: LIBRE NOMB.	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATISTA	CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
CC	41181747	Rocio Sarte	—	DERECHOS DIFERENCIALES ADC			X						X	3117354561	
CC	1032466604	Jorge Maria	—	derechos diferenciales			X						X	3168341764	
CC	79.970881	Luis Carlos Perez G	—	Derechos Diferenciales				X					X	3133426109	Luis C. Perez.
CC	1000351361	Samuel Stiwen Chaparro	/	Derechos Diferenc				X					X	3003552158	
CC	40919591	Gloria Rojas De A	/	Derechos Diferenciales			X						X	3013811242	
CC	1032500246	Daniela Alfonso G	/	Derechos diferenciales			X						X	3203762251	
	20/6/95	Erick Mateus	/	D D ALSC			X						X	3143865269	
CC	79859480	Cesar. Ospina Withington	/	Secretaría Cultura			X						X	3013378683	
CC	52054776	María Consuelo DT	Cony	ALSC					X				X	3105615432	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 6
Vigencia: 21 de agosto de 2024
Caso HOLA: 76103

Objeto de la reunión:	ESPACIO DE RESPIRO PARA MUJERES CUIDADORAS - TAICHI CHUAN - MEDITACIÓN - TANGO		
Fecha:	10/11/2025.	**Hora de inicio:** 08:30AM	**Modalidad:** X Presencial; Virtual; Telefónica; Mixta
Lugar:	PARQUE DE LA BOMBONERA	**Hora de finalización:** 12:00M	
Dependencia:	DERECHOS DIFERENCIALES. ASE - DDC	**Nombre del Responsable:** Equipo Derechos Diferenciales	

TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD Y DEPENDENCIA	CARGO: ASESOR	CARGO: DIRECTIVO	CARGO: PROFESIONAL	CARGO: TÉCNICO/ TECNÓLOGO	CARGO: AUXILIAR	TIPO DE VINCULACIÓN: CARRERA	TIPO DE VINCULACIÓN: PROVISIONAL	TIPO DE VINCULACIÓN: LIBRE NOMB.	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATISTA	CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
CC	1013600897	JONATHAN VELASQUEZ	—	G.O					X				X	3142883207	
CC	80250195	JHEISSON HERNANDEZ	MIGUEL	G.O					X				X	3133037234	
	79455725	Iván Ovalle		Alma del Tango			X						X	3157868292	
CC	52.221928	zoad.humar@scrd	GOV. CO zoad	SCRD			X		X					3112572052	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://guia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

ACTA DE ACTIVIDAD – ESPACIO DE RESPIRO PARA MUJERES CUIDADORAS

Nombre del Taller: *"ESPACIO DE RESPIRO CUIDADORAS"-TAI CHI CHUAN- MEDITACIÓN-TANGO.*
Lugar: Parque La Bombonera Localidad de San Cristóbal
Fecha y hora: 11 de noviembre de 2025, de **6:30 a.m. a 12:00 m**,

El día 11 de noviembre de 2025, en horario de 6:30 a.m. a 12:00 m, en el Parque La Bombonera de la localidad de San Cristóbal, se llevó a cabo una **jornada de Respiro dirigida a mujeres cuidadoras**, desarrollada en articulación con la Secretaría Distrital de Cultura**,** Recreación y Deporte.

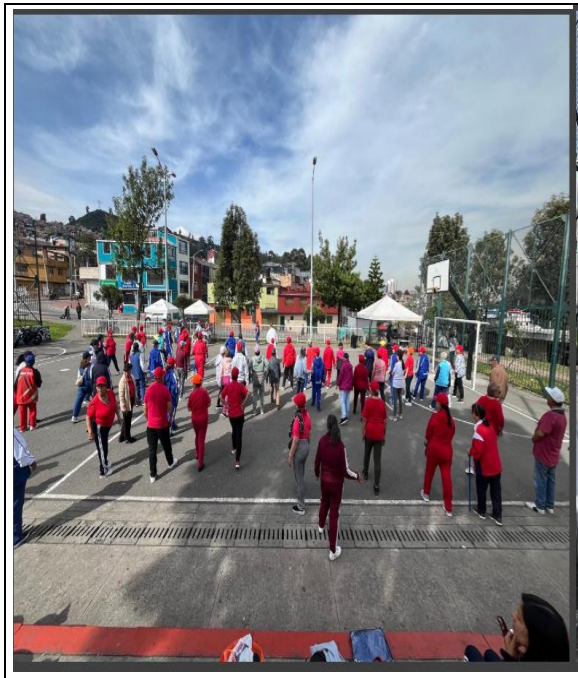
La actividad tuvo como propósito **brindar un espacio de bienestar físico, emocional y mental a las mujeres cuidadoras**, a través de ejercicios de relajación, movimiento corporal y expresión artística que favorecieron el descanso activo y la disminución de tensiones asociadas a las labores de cuidado. Durante la jornada se abordaron temáticas relacionadas con el autocuidado, la salud integral y la recreación consciente, mediante una sesión práctica que incluyó **Tai Chi Chuan, meditación guiada y una clase de tango**. Estas dinámicas promovieron la conexión cuerpo–mente, el equilibrio emocional y la interacción social entre las y los participantes.

La sesión contó con la participación de 99 personas, entre hombres y mujeres de diferentes edades, quienes se vincularon activamente a cada una de las actividades programadas. El espacio permitió generar un ambiente de armonía, aprendizaje y encuentro comunitario, en el que las y los asistentes expresaron satisfacción por la experiencia y la oportunidad de fortalecer su bienestar físico y emocional.

Como producto del desarrollo de la jornada, se consolidó un registro de participación y se fortalecieron los procesos de articulación interinstitucional entre la Alcaldía Local de San Cristóbal (área de Derechos Diferenciales) y la Secretaría Distrital de Cultura, evidenciando el compromiso institucional con la promoción de espacios saludables y de autocuidado para las cuidadoras del territorio.

L@s profesionales encargadas demostraron excelente planeación, compromiso y liderazgo, garantizando el cumplimiento de los objetivos propuestos, el bienestar de las participantes y el adecuado desarrollo logístico y pedagógico de la jornada. Su intervención permitió que la actividad se realizara de manera exitosa, generando impactos positivos en la comunidad participante.

La jornada finalizó a las **12:00 m**, con una alta participación, valoración positiva de los asistentes y un ambiente de gratitud y bienestar general.





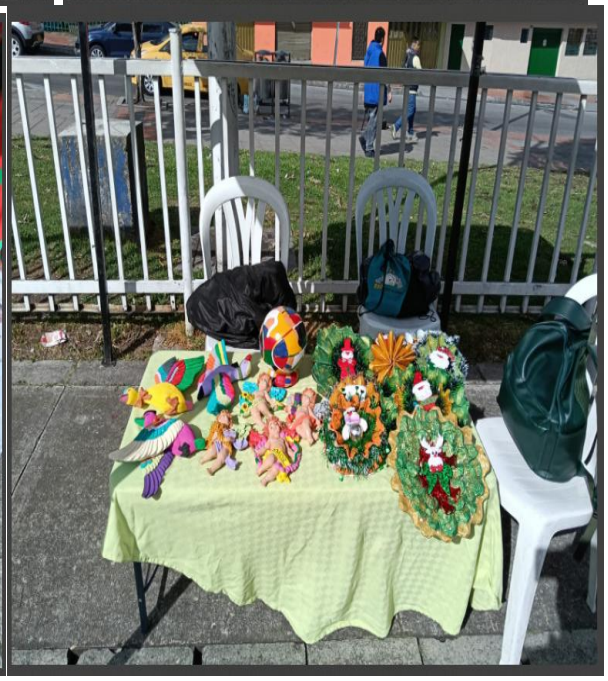












COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA